

NOM : \_\_\_\_\_

Groupe : \_\_\_\_\_

## À LA SOUPE!

1. Connais-tu la méthode des 3N-J? D'après-toi, que signifie-t-elle?

- a. Nu, non-loin, naturel et juste
- b. Normal, naturel, nutritif et juste-milieu
- c. Nu, normal, nutritif et jeter
- d. Normal, naturel, nutritif et juste
- e. Nombreux, naturel, nutritif et jetable

2. Voici les caractéristiques d'un produit commun vendu à l'épicerie. En prenant en compte ta santé et celle de la planète, peux-tu trouver à ce produit deux éléments positifs et négatifs ?



*Barres granola vendues dans une boîte contenant 5 barres emballées individuellement. Dans leur longue liste d'ingrédients, on constate qu'elles sont faibles en gras et en sucre. Sur l'emballage, on retrouve le logo « Farm Verified Organic IFOAM » et la mention « produit des Etats-Unis ». Rien n'est inscrit concernant les conditions des travailleurs.*

ÉLÉMENTS POSITIFS	ÉLÉMENTS NÉGATIFS
1.	1.
2.	2.

3. Le cycle de vie d'un aliment acheté à l'épicerie comporte plusieurs étapes. Saurais-tu les remettre dans l'ordre ?

TRANSPORT VERS LE DISTRIBUTEUR - EMBALLAGE - ACHAT D'ENGRAIS - RECYCLAGE, REBUS OU COMPOSTAGE - CULTURE DE L'ALIMENT - ACHAT PAR UN RESTAURATEUR OU UN CONSOMMATEUR - PRÉPARATION CULINAIRE DE L'ALIMENT - TRANSFORMATION ET EMBALLAGE - CONSOMMATION

- 1. \_\_\_\_\_
- 2. \_\_\_\_\_
- 3. \_\_\_\_\_
- 4. \_\_\_\_\_
- 5. \_\_\_\_\_
- 6. \_\_\_\_\_
- 7. \_\_\_\_\_
- 8. \_\_\_\_\_

4. À l'heure actuelle, il se pratique deux types d'agriculture au Québec : l'agriculture conventionnelle qui est la plus répandue et l'agriculture biologique qui fait de plus en plus d'adeptes. Et vous, qu'en pensez-vous ?  
VRAI ou FAUX :

L'agriculture biologique est une agriculture conventionnelle qui n'utilise pas de pesticides.	VRAI	FAUX
L'agriculture conventionnelle endommage les rivières et lacs québécois	VRAI	FAUX
L'agriculture biologique laisse les insectes ravageurs agir puisqu'ils font partie de l'écosystème	VRAI	FAUX
L'agriculture conventionnelle québécoise utilise peu d'engrais chimiques; ce sont davantage les pays en voie de développement qui n'ont guère d'autres choix.	VRAI	FAUX
L'agriculture conventionnelle produit davantage et permet d'éviter des famines mondiales que l'agriculture biologique ne pourrait pas supporter.	VRAI	FAUX

5. La production et le transport de certains aliments occasionnent de nombreuses dépenses d'énergie et la libération de gaz nocifs dans l'atmosphère. Dans chacune des six catégories suivantes et en te référant à la légende suivante, numérote les aliments de 1 à 3 selon leur impact sur notre santé et environnement:

1 = aliment ayant le moins d'impact sur notre santé et notre environnement  
 2 = aliment ayant un peu plus d'impact sur notre santé et notre environnement.  
 3 = aliment ayant le plus d'impact sur notre santé et notre environnement.

<b>Produits de la pomme</b>	Pomme verte en juillet (Californie)	Cidre de pomme congelé (Montérégie)	Pomme McIntosh en novembre (Ontario)
<b>Fromage</b>	Fromage cheddar artisanal québécois	Fromage « P'tit Québec »	Fromage en tranche Kraft <i>Singles</i>
<b>Sucre</b>	Miel de la Montérégie	Cassonade	Sirop d'érable (Vermont)

<b>Fruits</b>	Fraises fraîches du Québec	Canneberges séchées (Lanaudière)	Bleuets
---------------	----------------------------	----------------------------------	---------

<b>Produits de la tomate</b>	Tomates du Québec congelées	Ketchup	Sauce tomate en conserve
------------------------------	-----------------------------	---------	--------------------------

<b>Fruits importés</b>	Ananas en boîte de conserve (Brésil)	Banane fraîche bio-équitable (Mexique)	Kiwi frais (Nouvelle-Zélande)
------------------------	--------------------------------------	--	-------------------------------