

Le compostage | Fiche d'information

Pourquoi composter?

Saviez-vous qu'environ 36 % des poubelles montréalaises sont composées de matières végétales? Afin d'éviter le gaspillage, l'enfouissement des déchets et le coût de leur transport, le compostage apparaît comme la solution la plus écologique et économique!

En plus de lutter contre le gaspillage, le compost est également l'or du jardinier. Grâce à la décomposition de la matière par les bactéries et les champignons, le compost devient une terre riche en nutriments. Il permet alors d'améliorer la fertilité et l'absorption des sols, les rendant moins dépendants aux engrais chimiques.



Que peut-on composter?

Les résidus de cuisine	Les résidus du jardin	À exclure
- Fruits	- Feuilles	- Viande, poisson, os
- Légumes	- Gazon (sec)	- Graisse et huile
- Coquilles d'œufs	- Fleurs et plantes fanées	- Produit laitier
- Sacs de thé, marc de café et filtres	- Paille, foin	- Plastique
- Papiers	- Petites branches	- Métal
- Pain	- Terre	- Excrément
- Pâtes		- Noyau
- Riz		- Coquille de mollusque

De plus en plus populaire...

De plus en plus de services de garde et d'institutions publiques ont instauré un programme de compostage dans leur milieu au Québec. Dans le cadre de la première phase du projet *Croqu'Plaisir – Saveurs locales au menu des services de garde*, plus de 40% des milieux accompagnés en Montérégie avaient déjà implanté un tel programme dans leur milieu. Facile à implanter, il est aussi une richesse précieuse pour mener une multitude d'activités pédagogiques avec les enfants et la clientèle.

Comment composter?

Si vous avez un peu d'espace, vous pouvez investir dans un bac de compostage à domicile : en bois, plastique ou métallique, il permet de composter sur place.

Si vous manquez de temps ou d'espace, il est possible de faire appel aux services mis en place par la municipalité ou les communautés. Renseignez-vous auprès de votre municipalité ou en appelant le 311 pour connaître les conditions préalables à la collecte. La ville pourra vous fournir les bacs/sacs nécessaires.

Quelques conseils pour réussir votre compost :

Un compost est prêt à être utilisé au bout de quelques mois (4 mois environ). On le reconnaît par ses odeurs de sous-bois, sa texture granuleuse et la disparition des matières organiques. Pour avoir un beau compost, un peu d'entretien est nécessaire :

- Mélanger régulièrement pour garantir une bonne aération;
- Vérifier l'humidité pour éviter l'assèchement (arroser si nécessaire) ou le pourrissement (rajouter de la terre, du gazon sec ou des feuilles mortes).

Pour plus d'informations sur le compostage, n'hésitez pas à consulter notre article en ligne : **Le compostage, simple et naturel.**