

## Projet Croqu'Plaisir – Approvisionnement local | 2014

CPE Petit à Petit, Installation Verchères

Responsable – Hélène Thibault | Responsables alimentaires – Luc Tremblay et Anne-Marie Valois

---

Sur les murs du CPE Petit-à-Petit, on découvre un véritable potager mural : raisins, carotte, fraise, chaque groupe d'enfants a apporté sa contribution. Et il en faut peu pour que davantage de légumes et fruits frais locaux passent la porte de la cuisine à leur tour !

C'est à la directrice de l'établissement, Hélène Thibault, qu'il faut attribuer la volonté d'engager le CPE dans une démarche de soutien à l'économie locale. Le projet [Croqu'Plaisir](#), et plus spécifiquement le volet approvisionnement local offert par Équiterre fut l'occasion toute trouvée pour bénéficier d'un accompagnement personnalisé dans l'accomplissement de cet objectif.

Aujourd'hui, un nombre croissant de CPE font le choix de la fraîcheur et du respect de l'environnement en achetant des fruits et légumes du Québec. Cependant chacun choisit le mode approvisionnement qui lui convient : achat direct auprès d'un producteur, auprès d'un marché virtuel constitué par un regroupement de producteurs ou bien auprès d'un fournisseur. Les cuisiniers Luc et Anne-Marie ont quand à eux décidé d'y aller *petit à petit*. Leur fournisseur de fruits et légumes indiquait déjà sur sa liste de commandes la provenance des produits. Grâce à cette indication, la cuisinière a pu favoriser les produits québécois de saison dans ses commandes sans augmenter les coûts.



Par ailleurs, le projet offre également un volet d'éducation sur les bienfaits de l'alimentation locale destiné aux enfants. Non les légumes ne poussent pas dans le réfrigérateur ! De même que le goût pour les produits frais ne se fait pas sans l'encouragement des éducatrices. Pour ce faire, les pensionnaires des installations Verchères et Contrecoeur ont la joie de confectionner des milkshake, des jus et des tartelettes aux pommes. Afin d'aller plus loin encore, Équiterre a mis au point une [trousse pédagogique](#) avec des activités clés en main pour faire découvrir la diversité et les secrets de nos fruits et légumes.

Une [visite éducative](#) chez un producteur de la Montérégie pourrait être le prochain projet lancé par le CPE, nous leur souhaitons bonne route vers les champs de légumes !

