

Projet Croqu'Plaisir – Approvisionnement local | 2014

CPE Jeunes pousses – Waterloo

Responsable – Carole Berniquez | Responsable alimentaire – Marie-Noëlle Brien



Aux portes des Cantons de l'est se trouve la petite ville de Waterloo, mais qui ne compte pas moins de deux CPE engagés dans le projet [Croqu'Plaisir](#)! Voyez-vous près de l'école une grande maison au milieu d'une cour boisée ? C'est le CPE Jeunes Pousses qui accueille 65 enfants à l'année et une équipe décidément bien dynamique. En effet cuisinières, directrices ainsi que les éducatrices, ont participé aux [formations Croqu'plaisir](#) conçues par Extenso et offertes par le [RCPEM](#) pour mettre de l'avant la saine alimentation au travers notamment d'une gestion planifiée des menus.

Mais l'histoire de Jeunes Pousses ne s'arrête pas là. Cette année la cuisinière Marie-Noëlle Brien a décidé d'engager la cuisine dans une démarche d'approvisionnement local. Et en parlant de local, il ne s'agit pas de produits québécois en général mais bien de produits frais de la région ! La viande provient déjà des Cantons-de-l'Est et de Drummondville. En revanche, la provenance des fruits et des légumes frais est très variable et encore difficile à identifier avec l'actuel fournisseur. C'est pourquoi le CPE s'est tourné vers une ferme du réseau des [fermiers de famille d'Équiterre](#), Les [Jardins du Lac](#) située à Béthanie. Elle produit de 35 à 40 variétés de légumes et de petits fruits locaux et biologiques. On ne peut avoir plus « *local-local* » puisque les enfants dégusteront dans leur assiette une courgette ou du céleri cultivé en pleine terre à une vingtaine de kilomètres de là.

Et que dire si les enfants sont réticents à goûter aux nouveaux mets ? « *Nous ne rencontrons tout simplement pas ce genre de problème, avec la rotation des menus, ils s'habituent aux plats* » nous a confié la cuisinière. Et puis il faut dire qu'en faisant eux-mêmes des plantations de pois verts, carottes et de laitues dans la cour, les enfants sont bien plus confiants et impatients d'y planter la fourchette !

