

## Projet Croqu'Plaisir – Approvisionnement local | 2016

RSG Lorraine Whissell, Ormstown



Lorraine Whissell d'Ormstown a participé à une rencontre d'Équiterre sur le projet Croqu'Plaisir – *saveurs locales au menu des services de garde* avec la volonté de promouvoir l'alimentation locale. Ce rassemblement a été organisé par le bureau coordonnateur du projet (le CPE Kaléiodscope) en collaboration avec l'organisme Jeunesse Rurale en Forme. Cette rencontre a été l'occasion de présenter et de proposer des adaptations du projet à plusieurs responsables de réseaux de service de garde (RSG) en milieu familial.

Pour Lorraine, la promotion de la saine alimentation passe d'abord par le plaisir. Chanter des comptines sur les légumes ou encore jouer dans le coin cuisine font partie du quotidien des six enfants de son service de garde. Sur le réfrigérateur, le guide alimentaire rappelle aux enfants qu'il est nécessaire de consommer des fruits et des légumes à tous les jours.

Tout au long de l'été, Lorraine sert des produits frais du Québec à ses petits. Elle s'approvisionne à même le jardin de l'établissement ou encore dans des kiosques fermiers avoisinants. La formation d'un groupe d'achat avec les autres RSG de la région lui permettrait potentiellement d'assurer un approvisionnement tout au long de l'année. De plus, le groupe d'achat constituerait une occasion en or d'établir des liens durables avec des producteurs de la région. Parions que cette initiative saura en inspirer plus d'un!

