Projet Croqu'Plaisir - Approvisionnement local | 2016

RSG Josée Théorêt, Huntingdon

Josée Théorêt a participé à une rencontre d'Équiterre sur le projet Croqu'Plaisir - *saveurs locales au menu des services de garde* avec la volonté de promouvoir l'alimentation locale. Ce rassemblement a été organisé par le bureau coordonnateur du projet (le CPE Kaléiodscope) en collaboration avec l'organisme Jeunesse Rurale en Forme. Cette rencontre a été l'occasion de présenter et de proposer des adaptations du projet à plusieurs responsables de réseaux de service de garde (RSG) en milieu familial.

Chez Josée, les enfants s'impliquent dans tout le processus de développement du jardin, des semis à la cueillette. Une section du jardin met en vedette les fleurs attractives pour les pollinisateurs. Les tout-petits ont donc le loisir d'observer les oiseaux et les insectes déguster le pollen.

En cuisine, Josée ne manque pas d'idées pour intéresser les enfants à la saine alimentation : fleurs comestibles, jeunes pousses et alimentation vivante. Ainsi, les occasions de discuter de la provenance des aliments se multiplient !

Au niveau de l'approvisionnement, Josée privilégie toujours les producteurs locaux en faisant ses courses au Marché Fermier du Comté d'Huntingdon et à la Ferme Machabée. La formation d'un groupe d'achat avec les autres RSG de la région lui permettrait potentiellement d'assurer un approvisionnement tout au long de l'année. De plus, le groupe d'achat constituerait une

occasion en or d'établir des liens durables avec des producteurs de la région. Parions que cette initiative saura en inspirer plus d'un!

CROQU'Plaisir AU MENU DES SERVICES DE GARDE Saveurs locales
équiterre
Regroupement des centres de la petite enfance de la Montérégie
Québec EN FORME
Cultivons l'avenir 2
Une initiative fédérale-provinciale-territoriale
Canada
Québec