

Projet Croqu'Plaisir – Approvisionnement local | 2016

RSG Jennifer Tolhurst, Howick



Jennifer Tolhurst a participé à une rencontre d'Équiterre sur le projet Croqu'Plaisir – *saveurs locales au menu des services de garde* avec la volonté de promouvoir l'alimentation locale. Ce rassemblement a été organisé par le bureau coordonnateur du projet (le CPE Kaléiodscope) en collaboration avec l'organisme Jeunesse Rurale en Forme. Cette rencontre a été l'occasion de présenter et de proposer des adaptations du projet à plusieurs responsables de réseaux de service de garde (RSG) en milieu familial.

Chez Jennifer, le jardin se retrouve au coeur des activités, et avec raison! Lors de la rencontre, elle a démontré tout le potentiel éducatif de son jardin. Du point de vue technique, elle enseigne aux enfants comment planter les légumes, prendre soin du jardin et effectuer la récolte. Et que dire du potentiel éducatif relativement à la découverte d'aliments! Les fruits et légumes issus du potager fournissent un éventail de couleurs, de textures, de formes et d'odeurs bien plus large que les aliments offerts en épicerie. La partie préférée des enfants reste tout de même déguster les plats cuisinés avec les légumes frais du potager!

Pour Jennifer, privilégier les produits frais du Québec est une philosophie. D'ailleurs, elle se réjouit de la décision des RSG de se regrouper pour former un groupe d'achat. Ensemble, ils souhaitent établir des liens durables avec des producteurs de la région. Parions que cette initiative saura en inspirer plus d'un!