

Projet Croqu'Plaisir - Approvisionnement local | 2016

Garderie Au Préscolaire, Beloeil Directrice – Victoria Lopez





Qui a dit qu'un service de garde ne pouvait pas adopter une démarche d'alimentation locale et plus durable sans cuisine? Certainement pas le centre Au préscolaire! Sans cuisine, mais armée d'une tonne de motivation, la directrice générale Victoria Lopez et sa directrice adjointe sont bien décidées à donner un tournant plus local et responsable à leur approvisionnement alimentaire.

Leur traiteur actuel ne propose pas nécessairement de produits locaux ou n'indique pas toujours la provenance des fruits et légumes. Lors de notre rencontre, nous leur avons donc proposé de commencer doucement en se tournant vers un producteur local et remplacer petit à petit les collations.

Les compotes ou biscuits industriels seront bientôt remplacés par de savoureuses pommes, bleuets et framboises du verger le plus proche. La Montérégie accueille de nombreux petits producteurs alors pourquoi se priver ? En attendant de se doter d'une cuisine (un projet pour les années à venir), nous leur conseillons de continuer à inciter leur traiteur à mieux indiquer la provenance de ses produits et de l'encourager à s'approvisionner plus localement. Sensibles à la saine alimentation, ces deux femmes luttent également avec entrain contre le gaspillage alimentaire : les enfants y sont très vite sensibilisés et les restes sont systématiquement congelés ou réutilisés pour les repas suivants. L'utilisation d'un bac à compost est aussi une belle manière de donner une seconde vie aux déchets organiques.

Si cette charmante CPE de Beloeil n'a pas de cuisine, elle a du moins un beau potager l. Autour de ce jardin, les enfants ont beaucoup de plaisir à mettre les mains dans la terre et à voir pousser fraises et maïs. Grâce aux outils pédagogiques du projet Croqu'Plaisir et à la grande imagination des éducatrices, ce jardin deviendra très bientôt un prétexte à de nombreux jeux et activités pédagogiques. Aucun doute, les enfants s'en réjouiront!

Point de livraison des paniers des Jardins de Marie-Bio, le centre affiche ainsi son désir de soutenir l'économie locale. Cette belle initiative est saluée et nous leur souhaitons de faire de l'alimentation locale une habitude de vie, aussi bien pour les petits que pour les grands!













