

Projet Croqu'Plaisir – Approvisionnement local | 2016

CPE Tout doux, Brossard

Directrice – Annie Bourgault

Responsable alimentaire – Sonia Roy et Hankit Vasquez Gonzales

C'est à Brossard, au CPE Tout Doux que nous avons rencontré à nouveau Annie Bourgault, sa directrice générale. En effet, le CPE avait déjà participé à la première phase du projet [Croqu'Plaisir](#) en 2013. Contente des avantages d'une alimentation saine et locale, Annie souhaite aujourd'hui faire partie de la seconde phase du projet. L'occasion de faire un bilan de tout le chemin parcouru depuis notre première rencontre et de réfléchir ensemble à de nouvelles possibilités. En parallèle, le CPE a été certifié CPE durable par l'organisme [ENvironnement JEUnesse](#).

Les cuisinières se disent très satisfaites de la formation en saine alimentation reçue pendant la première du projet Croqu'Plaisir. Depuis, les restes sont beaucoup mieux gérés et le gaspillage a nettement diminué ! Pour ce qui est de son approvisionnement, le centre commande ses fruits et légumes auprès d'un fournisseur qui s'approvisionne localement en grande



partie. Cette relation la ravie, mais elle aimerait être plus au courant de la provenance des aliments, et recevoir des produits québécois chaque fois que c'est possible. Parfois les CPE s'approvisionnent déjà en bonne partie d'aliments de chez nous, mais ne le savent pas, faute d'identification de la provenance. Mais Annie aimerait aller plus loin. Beaucoup plus loin même, en devenant point de livraison pour les paniers bios des fermiers du réseau d'Équiterre. Le moyen idéal de sensibiliser les parents et de créer des liens avec un producteur, qui pourra passer dire bonjour aux enfants lors de sa livraison !



À la suite de la formation en jardinage de [Croquarium](#) offerte dans le cadre du projet Croqu'Plaisir, un joli jardinet a été créé. Celui-ci est bien garni : betteraves, tomates, carottes, piments et concombres y poussent, pour le grand plaisir des enfants. Ils adorent participer à l'entretien du potager et ont préparé eux-mêmes les graines germées, c'est épatant! La participation à la seconde formation Croquarium pourra permettre de mobiliser de nouvelles éducatrices et développer une belle dynamique au sein de l'équipe.

