

Projet Croqu'Plaisir - Approvisionnement local | 2016

CPE Tamtam, Chateauguay

Directrice – Caroline Scabello | Directrice adjointe – Zélia Rodriguez | Responsable alimentaire : Lyne Lapalme

Le CPE TamTam de Châteauguay accueille chaque jour soixante enfants. Depuis son ouverture en 1975, l'équipe a toujours priorisé une alimentation végétarienne, valorisant des aliments variés comme le tofu, le poisson et les légumineuses. Lyne Lapalme, la responsable alimentaire, poursuit cet objectif tout en incluant une part de plus en plus importante de fruits et légumes locaux au menu. D'où vient cette volonté? Parce que c'est bien meilleur au goût! De plus, avec l'installation du bac à compost, la quantité de déchets a nettement diminuée.



La presque totalité des fruits et légumes provient de son petit marchand local, légumes provient de son petit marchand local, Fruits & Légumes Marc Laberge Et Fils. Depuis qu'ils commercent ensemble, ils ont développé une relation basée sur la confiance. Cette confiance permet à Lyne de communiquer directement avec Monsieur Laberge afin de passer sa commande hebdomadaire. Ensemble, ils la révisent et Monsieur Laberge se permet de faire des suggestions afin d'améliorer son panier, et ce, en fonction de la fluctuation des prix ou de la provenance des aliments. C'est un réel travail d'équipe!



Depuis maintenant plusieurs années, le CPE entretient un petit jardinet dans la cour. Nul besoin d'être immense! Quelques plants de tomates, de concombres et de fèves ont suffit pour susciter la curiosité des enfants.

Le CPE organise beaucoup d'activités pour les enfants reliées à l'alimentation. Des ateliers saisonniers sont consacrés aux fruits et légumes cultivés sur place comme les pommes, les courges et les citrouilles. L'établissement organise même une épluchette de blé d'inde! Tous ces ateliers



favorisent les interactions pédagogiques et permettent de sensibiliser les enfants à l'importance d'une alimentation saine et locale. Tous les beaux efforts du CPE vont être récompensés sous peu, puisque l'établissement est en voie d'obtenir la certification CPE durable de l'organisme [ENvironnement JEUnesse](#).

