

Projet Croqu'Plaisir – Approvisionnement local | 2016

CPE Soleil Souriant, Sainte-Catherine

Directrice – Marie-Josée Laforge



Voilà déjà moment que le CPE Soleil Souriant s'est lancé avec Équiterre dans le projet [Croqu'Plaisir – Saveurs locales au menu des services de garde](#). Cet établissement situé à Sainte-Catherine est même l'un des pionniers du projet puisqu'il a participé à sa phase pilote en 2013. Trois ans plus tard, ce ne sont pas les initiatives qui manquent. Cela n'a rien d'étonnant lorsque l'on rencontre Marie-Josée Laforge, la directrice générale du centre : «il est important de reconnecter les nouvelles générations à leur alimentation. L'alimentation, c'est mon cheval de bataille», nous confie-t-elle.

Au centre, la totalité des repas sont préparés à base de produits livrés par les mêmes fournisseurs depuis plusieurs années. À cela s'ajoute des fruits frais pour les collations. Madame Laforge souhaiterait inciter tous les fournisseurs à proposer plus d'aliments locaux et d'identifier au maximum la provenance des aliments.

Le fort de cette équipe se situe toutefois dans la lutte au gaspillage alimentaire. La standardisation des repas a permis une réduction notable du gaspillage. Les quelques restes alimentaires sont quant à eux astucieusement valorisés. En effet, il est possible pour les parents de laisser leurs enfants prendre le repas du soir au centre, ou encore même d'acheter une portion pour rapporter à la maison. Une initiative gagnant-gagnant permettant de donner un peu de répit aux parents! Un bac à compost sera aussi bientôt installé afin de valoriser les déchets organiques.

Des activités de préparation de café et muffins sont organisées par le cuisiner. Les parents ont alors la chance de pouvoir repartir le matin avec un bon petit déjeuner servi dans un sac décoré avec soin par les enfants.

Enfin, de jolies choses se passent du côté du jardin. Un petit potager a vu le jour grâce à la contribution des parents. Le père d'une animatrice a fabriqué lui-même les bacs et les légumes plantés ont gentiment été offerts par les parents. Quel travail d'équipe! Un petit jardin de fines herbes planté dans un tronc d'arbre plaît aussi beaucoup aux enfants : ils adorent croquer dans les feuilles de basilic et sentir la menthe fraîche !

