

Projet Croqu'Plaisir – Approvisionnement local | 2016

CPE Pomme Soleil, Longueuil

Directrice – Iwona Boczkowska



Une motivation sans faille mais pas de précipitation : voilà comment le centre Pomme Soleil de Longueuil compte se lancer dans une démarche d'approvisionnement local. Cette initiative est portée par Iwona Boczkowska, directrice du centre, convaincue que l'alimentation est un aspect important de l'éducation, et que le CPE est l'endroit parfait pour faire découvrir aux enfants de nouvelles saveurs, senteurs et textures. Mais avec deux installations et 122 enfants, rien ne sert de courir, ici, on a favorisé la stratégie des petits pas. Toutefois, le chemin vers une alimentation saine et locale est déjà bien entamé chez Pomme Soleil.

En effet, les cuisinières, responsable des commandes, ont toujours cherché à favoriser les aliments du Québec auprès de leur fournisseur. Mais cette démarche ne serait pas possible sans un travail d'identification de la provenance par ce dernier. Depuis les débuts du projet Croqu'Plaisir en 2013, il a souvent été observé qu'il n'est pas systématique pour les fournisseurs d'indiquer la provenance des aliments. Pour remédier à cela, nous encourageons toujours les responsables de l'approvisionnement alimentaire à exiger une meilleure identification des produits québécois sur leurs listes de commandes. Sous le poids de nombreuses sollicitations, l'identification de la provenance pourrait finalement devenir la norme.

En parallèle à une alimentation saine et variée, l'équipe d'éducateurs de Pomme Soleil s'attache à diminuer au maximum la consommation de sucre lors des repas. Depuis la formation en saine alimentation suivie dans le cadre de la 1ère phase de Croqu'Plaisir, les cuisinières sont devenues beaucoup plus attentives à la lecture de la composition des produits.

Enfin, pour agrémenter les assiettes, le centre dispose de son propre potager. Les légumes semés ou mis en terre ont tous été offerts par les parents, très impliqués dans la vie du centre. Fines herbes, tomates, concombres et jolies fleurs y poussent grâce aux soins des enfants. C'est toujours un réel plaisir pour les enfants de mettre les mains dans la terre ou de croquer dans une tomate que l'on a pu voir pousser! Quelques fois par année, cette chouette bande complète son volet découvertes en allant visiter une ferme.

