

## Projet Croqu'Plaisir – Approvisionnement local | 2016

CPE Les Poussineaux, Saint-Jean-sur-le-Richelieu

Directrice– Josée Boivin | Responsable de l'alimentation – Linda Brière

---



Dynamiques et créatives, ce sont les mots qui décrivent le mieux la directrice, Josée Boivin, et la responsable de l'alimentation, Linda Brière, du CPE Les Poussineaux, situé à St-Jean-sur-le-Richelieu. Les deux femmes ont pris en main le projet [Croqu'Plaisir](#) afin de faire rayonner les démarches du CPE en matière d'alimentation locale.

Au niveau de l'approvisionnement, Josée et Linda souhaitent soutenir davantage l'économie locale. La Montérégie est si riche en producteurs, pourquoi ne pas en profiter? D'ailleurs, elles aiment encourager la boucherie du coin.

En cuisine, Linda ne manque pas d'idées pour satisfaire l'appétit des enfants. Récemment, la cuisinière s'est dotée d'un déshydrateur. Elle peut désormais servir aux enfants de bons roulés aux fruits avec les restes de compote. De plus, elle n'hésite pas à faire plusieurs essais pour trouver les recettes gagnantes auprès des enfants. Sa plus récente réussite? Une délicieuse tartinade de tofu!

La saine alimentation prend aussi une place importante au sein des activités proposées aux enfants. Pour faire découvrir aux enfants d'où provient le contenu de leurs assiettes, pourquoi ne pas développer un jardin éducatif? L'équipe du CPE a mis sur pied un joli jardinet et fait, depuis maintenant plusieurs années, du compost. Certains membres ont également suivi la formation *Un trésor dans mon jardin* offerte par [Croquarium](#). Enfin, Linda propose aussi aux enfants des activités qui leurs permettent de découvrir de nouveaux aliments en les présentant de différentes façons. Quoi de mieux pour éveiller leur curiosité?

Une chose est sûre: l'avenir s'annonce plus que radieux pour le CPE de Saint-Jean-sur-le-Richelieu puisque que Josée et Linda débordent d'idées de nouveaux projets !