

Projet Croqu'Plaisir – Approvisionnement local | 2016

CPE la Petite Marine, Sorel-Tracy

Directrices adjointes – **Roxanne Labrecque et Brigitte Paul**



Par une belle matinée ensoleillée, les directrices adjointes du CPE la Petite Marine nous ont accueillies à l'installation La Goélette. Leur objectif? Mettre en place des jardins éducatifs dans leurs deux installations situées à Sorel-Tracy.

C'est ainsi qu'accompagnés de Cheri-Lynn McCabe, la responsable en agriculture urbaine du [Marché urbain Pierre-De Saurel](#), nous avons arpenté la cour afin de trouver un endroit idéal pour le nouveau jardin. Le CPE pourra dorénavant bénéficier de l'expertise de Cheri-Lynn pour mettre en place le projet. De plus, le 27 octobre dernier, deux éducatrices du CPE ont participé à la formation *Un trésor dans mon jardin* de [Croquarium](#) afin de faire le plein de connaissances sur le sujet.

Pour le CPE la Petite Marine, la mise sur pied des jardins est un pas de plus pour la promotion des saines habitudes de vie. Les éducatrices proposent déjà aux enfants de nombreuses activités qui leur permettent de se questionner sur la provenance des aliments. Des ateliers culinaires où les petits apprennent à cuisiner des desserts santé ont également été organisés. Une particularité : lors des repas, les enfants sont encouragés à se servir eux-mêmes afin de pouvoir choisir la quantité de nourriture qu'ils désirent.

Les parents sont même invités à suggérer une recette santé appréciée par leur enfant afin que la cuisinière puisse l'intégrer au menu. Une belle façon de diversifier l'offre au menu et de remplir de fierté les enfants dont les recettes sont mises en vedette ! Le CPE la Petite Marine a créé la recette gagnante.

