

Projet Croqu'Plaisir – Approvisionnement local | 2016

CPE Jardin Fleuri, Saint-Rémi

Directeur – Sébastien Breton

L'heure du changement a sonné pour le CPE Jardin Fleuri. Cet été, nous avons rencontré Sébastien Breton, directeur des quatre installations du CPE. C'est avec un grand sourire qu'il nous a reçu sur son installation de Saint-Rémi. Il faut dire, l'alimentation et la nutrition sont des sujets qui intéressent déjà Sébastien. Client habitué des paniers de légumes et très content du potager qu'il a installé dans son jardin, il a maintenant envie de poursuivre ces initiatives avec ses équipes et de les partager avec les 171 enfants des ses centres.

Sur chacune des quatre installations travaille une cuisinière et les commandes sont passées auprès de différents fournisseurs. Il n'est pas encore systématique pour un fournisseur d'indiquer la provenance des aliments. Nous proposons alors à Sébastien de les encourager à les identifier et à proposer plus d'aliments provenant de la région. La Montérégie est si riche en producteurs, pourquoi ne pas en profiter ? En parlant d'encouragements, Sébastien accorde une grande importance à sensibiliser les équipes et les enfants à la lutte pour le recyclage et contre le gaspillage alimentaire. Savez vous qu'environ 40% de la nourriture canadienne finit à la poubelle ? Une astuce trouvée est la valorisation des restes, en les vendant aux employés. Très bonne idée ! Les repas sont d'ailleurs les mêmes sur chaque installation, bien que chaque cuisinière ajoute toujours sa petite touche personnelle. Durant la première phase du projet [Croqu'Plaisir](#), un guide de recette a même été élaboré par une des cuisinières, qui a ensuite été diffusé aux parents et aux autres communautés du coin.

La saine alimentation a aussi pris place au sein des activités proposées aux enfants. Il est important de faire découvrir aux enfants d'où vient ce qui se retrouve ensuite dans leur assiette. Ainsi, chez Jardin Fleuri, les enfants ont la chance de venir faire un coucou au fermier du coin une fois par année.

