

## Projet Croqu'Plaisir – Approvisionnement local | 2016

CPE Frisson de Colline, Montréal

Directrice – Lucie Ruel

---



C'est une femme motivée et consciente de l'importance d'une alimentation saine et responsable que nous avons rencontré lors de notre visite au centre Frisson de colline de Montréal. L'engouement de la directrice générale Lucie Ruel a fait suite à une nécessité financière de faire des économies. Elle s'attaque donc d'abord à la consommation de viande, une denrée plutôt chère. Ainsi, le CPE propose maintenant trois repas végétariens par semaine. Il s'agit d'une occasion d'initier les enfants aux saveurs et richesses nutritives des légumineuses ou encore du tofu. Rôti ou en marinade, les enfants adorent. Les économies réalisées permettent aussi de proposer aux enfants un poisson par semaine.

Éviter au maximum le gaspillage alimentaire est également une préoccupation très importante pour Lucie et la cuisinière Mélanie. Pour ce faire, un fort travail de sensibilisation est effectué auprès tant des éducatrices que des enfants. Le centre a même instauré un système très inspirant : les restes alimentaires sont vendus le soir aux parents. Ainsi, rien ne se jette et du temps est gagné pour des parents parfois très occupés : c'est tout gagnant ! Et pour les déchets que l'on ne peut pas éviter, le centre va bientôt se doter d'un bac à compost.

Mais les initiatives du centre Frisson de la colline ne s'arrêtent pas là. Comme le centre n'offre pas la possibilité d'avoir un jardin, des levées de fonds sont régulièrement organisées afin de financer l'installation de jardinières. Pour ce faire, ce ne sont pas les habituels chocolats ou les caisses d'oranges qui sont proposés, mais des aliments produits directement par des producteurs locaux comme du miel. L'originalité et l'effet de surprise du concept rencontre toujours un grand succès auprès des parents. On leur souhaite de très vite pouvoir installer ces jardinières, pour le plaisir des enfants et des éducatrices !

En mai dernier, une cabane à sucre est venue rendre visite au centre accompagnée de petites poules, cochons et chèvres. Les enfants ont également eu le plaisir de visiter le Ferme aux autruches et une visite dans un verger de pommes est prévue pour l'automne prochain. Il s'en passe des choses au centre Frisson de la colline !