

Projet Croqu'Plaisir – Approvisionnement local | 2016

CPE Bobino, Beauharnois

Directrice – Gaétane Lessard

Quand c'est possible, la responsable alimentaire du CPE Bobino, mange toujours avec les enfants. Elle adore leur poser des questions sur la couleur, la saveur et la texture des aliments. Parler de nourriture avec eux lui permet de saisir les subtilités lui permettant de faire la différence entre un menu que les enfants aimeront et un menu que les enfants dévoreront!

Le besoin d'avoir des fruits et légumes au menu a toujours été présent, et depuis 2013, la recherche systématique de produits d'ici, biologiques à l'occasion, est devenue le maître mot ! En fait, cette prise de conscience a débuté par la réalisation d'un petit jardin dans la cour arrière, dans le but de montrer aux enfants que les fruits et légumes ne poussent pas dans le réfrigérateur! Le jardin est vite devenu une activité incontournable et a permis au personnel de réaliser qu'on pouvait travailler avec des producteurs locaux. Avec l'accompagnement d'Équiterre et son programme Croqu'Plaisir, les responsables de l'approvisionnement alimentaire ont été mis en relation avec un producteur situé à quelques kilomètres et pouvant répondre à leurs besoins.



quelques récoltes

Aujourd'hui, le CPE s'approvisionne de plusieurs manières : avec son fidèle distributeur (boucherie locale) avec qui elle fait affaire depuis 14 ans et en combinant des commandes à l'épicerie locale ainsi qu'auprès d'un grossiste pour compléter les achats. Durant plusieurs années, le CPE a également collaboré avec les Jardins Glenorra, qui proposaient une variété de fruits et légumes biologiques cultivés, cueillis, lavés et livrés au CPE. Comme le fait remarquer la responsable alimentaire, « aimer manger, ça débute par les yeux, le nez, la bouche. Les enfants ont les sens hyper développés, ils doivent s'habituer aux nouveaux goûts, aux nouvelles saveurs et c'est un travail quotidien ».

De plus, à l'automne 2013 et 2014, les enfants ont visité la ferme Les Jardins Glenorra. Pour plusieurs enfants c'est une première expérience. Marcher dans les champs, sentir un radis noir, goûter un bout de céleri frais, pour finir avec une chasse à la citrouille et revenir à

la maison avec son butin... quelle belle découverte pour eux! Que du bonheur dans les yeux... pour les enfants, tout autant que pour les accompagnateurs!

