

## Projet Croqu'Plaisir – Approvisionnement local | 2016

CPE Abracadabra, Ormstown

Directrice – Nancy Ashton | Responsable du projet – Diane McClenagan



La directrice du CPE Abracadabra, Nancy Ashton, a entrepris de faire rayonner les démarches de l'établissement en faveur de l'alimentation locale grâce au projet Croqu'Plaisir d'Équiterre.

C'est avec une grande fierté qu'elle nous parle des jardins qui bordent la cour du CPE, un projet collectif auquel les parents ont participé en fournissant les matériaux. Ce projet est maintenant porté par une éducatrice passionnée du jardinage, Diane McClenagan. Pour Nancy, l'essentiel est de laisser les enfants s'émerveiller devant un plant de tomates qui pousse. Il faut leur permettre de jouer dans le jardin et y découvrir un monde de textures et d'odeurs. La stimulation des sens renforce l'expérience d'apprentissage. Le jardin éducatif est également un puissant outil pour permettre aux enfants de mieux comprendre la provenance des aliments. Quoi de mieux qu'une belle salade agrémentée des légumes et des fines herbes du jardin que les enfants ont eux-mêmes cueillis pour discuter d'alimentation locale?

Un travail exceptionnel est également accompli en cuisine, où tous les efforts sont orientés vers la promotion des saines habitudes de vie. Les menus sont élaborés avec la nutritionniste de l'organisme Jeunesse Rurale en Forme, Vanessa Théorêt. L'équipe du CPE fait également des ateliers de cuisine qui vise à développer le goût. En ce qui concerne la présentation, les aliments sont parfois laissés entiers afin de favoriser la réflexion

des enfants.

Alors que le CPE s'approvisionne déjà directement de certains producteurs de la région, Nancy désire aller encore plus loin: Pourquoi ne pas devenir un point de livraison des paniers bio du Réseau des fermiers de famille d'Équiterre? Une occasion rêvée pour le CPE d'afficher son désir de soutenir l'économie locale et d'y sensibiliser les parents.

