



## Pourquoi l'adopter?

### Parce qu'il n'a pas besoin d'être déballé!

Consommer le concombre avec sa pelure permet d'assimiler plus d'éléments nutritifs et de fibres, permettant ainsi de contrôler son appétit.

**Petite question piège : concombre et cornichon proviennent-ils de la même plante?** Le concombre et le cornichon sont une seule et même espèce, mais de variétés différentes. Historiquement, le concombre était récolté à maturité, à la différence du cornichon, puis des variétés ont été sélectionnées pour produire des cornichons et d'autres des concombres.

### Pourquoi manger local?

Pour le plaisir, pour la santé, pour soutenir l'économie locale, pour les impacts sociaux positifs, pour l'environnement.



Disponibilité : juin à octobre