

Projet Croqu'Plaisir – Approvisionnement local | 2016

RSG L'Ami des Bébés, Saint Hubert

Responsable – Nancy Gaudet

Si l'on devait définir en quelques mots Nancy Gaudet, éducatrice à domicile de 6 enfants dans sa maison de Saint-Hubert, on dirait sans hésiter que c'est une femme débordante d'idées et pleine de ressources! Après



notre rencontre dans les bureaux du Regroupement des Centres de la Petite Enfance de Montérégie (RCPEM) à Saint Hubert, nous sommes reparties la tête pleine de nouvelles astuces. Saviez-vous qu'il était possible de déshydrater les œufs soi-même afin de les conserver plus longtemps? Ou même de les congeler? Autant de trucs pour éviter le gaspillage alimentaire, quand l'on sait qu'au Canada, c'est environ 40 % de la nourriture qui aboutit aux ordures.

Si Nancy regorge d'idées, sa cuisine, elle, déborde de préparations maison : confitures, yogourts, pains, fromages, tofu... Les enfants doivent se régaler! De plus, elle élabore ses menus en suivant les saisons. En hiver les légumes racines sont

à l'honneur et en été ce sera les petits fruits! Et pour favoriser la qualité, elle achète ses viandes à Mon Épicière Bio, une entreprise de livraison 100 % québécoise. Les produits proposés sont locaux, frais et souvent biologiques! Les Légumes aussi sont souvent biologiques.

Et dans la cour arrière, un joli potager. Framboises, tomates, rhubarbe, patates, courges, concombres et raisins sont semés et cultivés avec soin par Nancy et les enfants. Une belle activité de groupe pour découvrir les trésors d'ici... dans le plaisir!

