

SUIVRE LES SAISONS

Calendrier des disponibilités des fruits et légumes

équiterre

		Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
	Ail	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Asperge					X	X	X					
	Aubergine							X	X	X	X	X	
	Bette-à-carde						X	X	X	X	X		
	Betterave	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Bleuet								X	X	X		
	Brocoli							X	X	X	X	X	
	Canneberge									X	X	X	X
	Cantaloup								X	X			
	Carotte	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Céleri							X	X	X	X	X	
	Celeri-Rave	X	X	X	X	X				X	X	X	X
	Cerise de terre								X	X			
	Champignon	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Chou	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Chou kale							X	X	X	X	X	
	Chou fleur								X	X	X	X	
	Citrouille									X	X	X	
	Concombre			X	X	X	X	X	X	X	X	X	
	Courge	X	X				X	X	X	X	X	X	X
	Courgette							X	X	X			
	Endive	X	X	X								X	X
	Épinard					X	X	X	X	X	X	X	X
	Fenouil						X	X	X	X			
	Fines herbes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

* Cette liste n'est pas exhaustive. Les disponibilités varient selon les régions et les facteurs climatiques.

SUIVRE LES SAISONS

Calendrier des disponibilités des fruits et légumes

équiterre

	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
 Fraise						X	X	X	X	X		
 Framboise							X	X	X	X		
 Haricot							X	X	X	X		
 Laitue					X	X	X	X	X	X		
 Maïs							X	X	X	X		
 Melon d'eau								X	X	X		
 Oignon	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
 Oignon vert							X	X	X	X		
 Panais	X										X	X
 Patate douce	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
 Poireau	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
 Poire	X	X	X	X			X	X	X	X	X	X
 Poivron							X	X	X			
 Pois						X	X	X	X	X		
 Pois mange-tout					X	X	X	X				
 Pomme	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
 Pomme de terre	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
 Rabiole	X	X				X	X	X	X	X	X	X
 Radis				X	X	X	X	X	X	X	X	
 Raisin								X	X	X		
 Rhubarbe	X	X	X	X	X	X	X	X				
 Rutabaga	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
 Tomate			X	X	X	X	X	X	X	X	X	
 Topinambour	X	X									X	X

* Cette liste n'est pas exhaustive. Les disponibilités varient selon les régions et les facteurs climatiques.